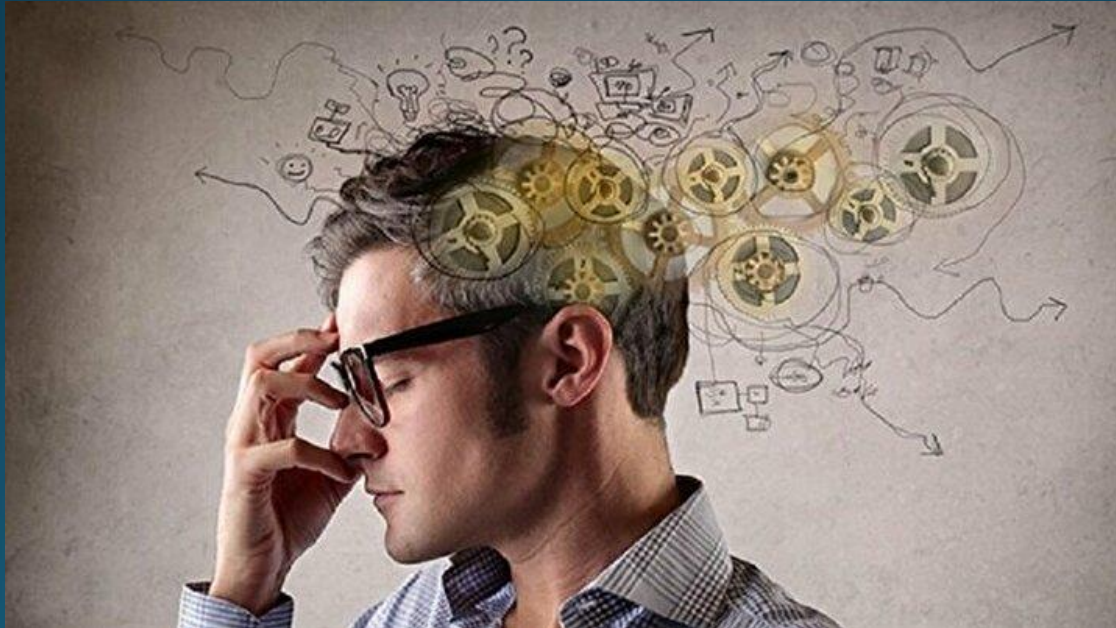


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



- **Ders Çalışma Konusunda Çok Çeşitli Şikâyetler Vardır. Bunlar;**

- Ders çalışmaya başlamakta güçlük çekmek
- Çalışma esnasında derse konsantre olamamak
- Çalıştığı hâlde başarılı olamamak.



Bu Durum eřitli Nedenlerden Kaynaklanabilir!

- Amaçsız alışma
- Plansız ve programsız alışma
- Evin deėiřik yerlerinde alıřma
- Yatarak, uzanarak alıřma
- Kaynaklardan yararlanmama
- Derslerden korkma, anlayamadığı dersi bırakma
- Dersle ilgili ön yargılar, vb.

Verimli Ders Çalışma Nedir? Ne Değildir?

- Verimli ders çalışma, belirlenen bir amaç doğrultusunda planlı ve programlı çalışmaktır.
- Sadece ders çalışmak için zaman ayırıp diğer etkinlikleri göz ardı etmek değildir.

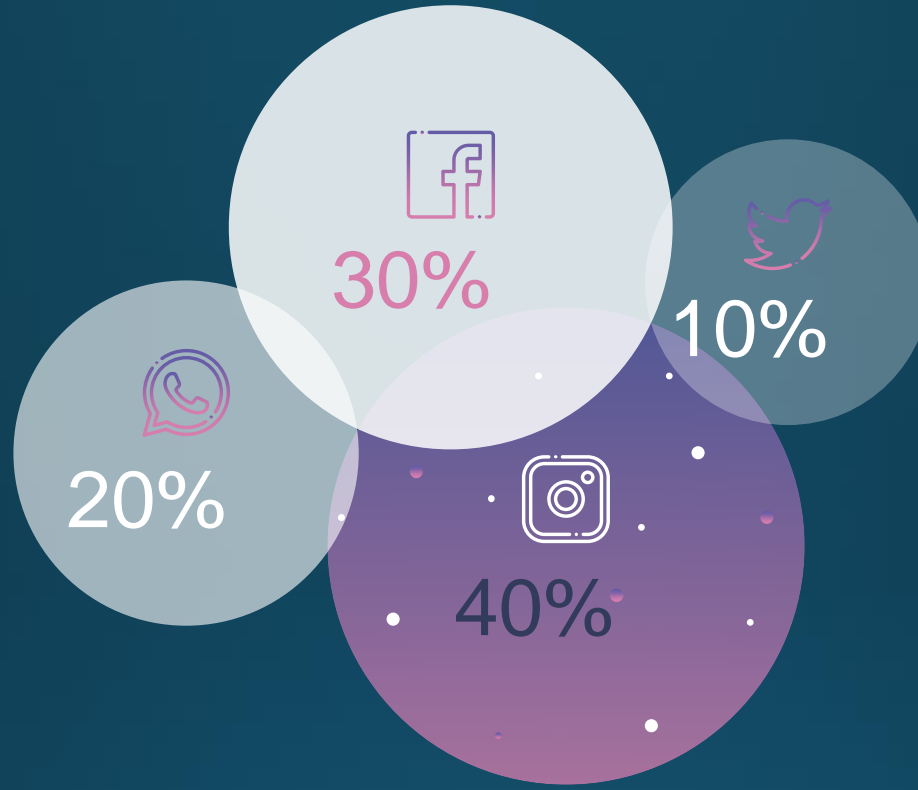
Okul Başarısını Önemli Ölçüde Etkileyen Çalışma Alışkanlıkları

- Planlı ve programlı çalışma
- Zamanın iyi kullanılması ve planlanması
- Tekrar
- Çalışma ortamının düzenlenmesi
- Güdülenme
- Derse hazırlıklı gelme
- Etkili dinleme
- Verimli okuma
- Not tutma

Zamanınızı Çalanlar

- Günlük zamanınızı nasıl geçiriyorsunuz?
- Belki bir günlük çizelge hazırlayarak zamanınızı nasıl geçirdiğinizi bulmalısınız.

GÜNLÜK PROGRAM						Zamanlama Korgü	Seçtiğiniz tarih: 03.07.2022
SAAAT	HAFTAGÜNÜ PAZARTESİ	HAFTAGÜNÜ SALI	HAFTAGÜNÜ ÇARŞAMBA	HAFTAGÜNÜ PERŞENBE	HAFTAGÜNÜ CUMA		
06:00-07:00							
07:00-08:00							
08:00-09:00							
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-00:00							



Günümüzde en çok sosyal medyada vakit kaybediyoruz. Buna engel olmak için sosyal medyada vakit geçirmeden önce telefonunuza alarm kurarak sosyal medyada geçireceğiniz vakti denetleyebilir ve kısıtlayabilirsiniz.

“Çalışmam Gereken O Kadar Çok Şey Var Ki Hangisinden Başlayacağımı Bilmiyorum.”



- İŖe kck ama ulaŖılabilir hedefler koymakla baŖlamak sizi rahatlatacaktır.
- Herkesin kendisini daha iyi, zinde hissettiği zamanlar vardır. Bazen sabah, bazen de gece saatleri olan bu zamanlarda alıŖmakta yarar vardır.



Çalışmaya başlamada en çok zaman ve enerji kaybımız

- Ne çalışacağımıza karar verme,
- Gerekli malzemeyi bir araya getirme,
- Ön hazırlık yapma ve sonuç olarak
- Çalışmaya oturma sürecinde meydana gelir. Zamanı planlarken;
- Hangi dersin hangi saatte çalışılacağı planlanmalıdır.
- Çalışma sırasında her derse belirli bir süre ayrılmalıdır.
- En verimli çalışma, aralıklı çalışmadır. 40 dakika çalışıp 10 dakika dinlenilmelidir.
- Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır

• Ders Çalışırken

- Yazabildiğiniz kadar yazmaya ve okunaklı yazmaya çalışın.
- Örnekleri not alın.
- Notlarınızı dersten sonra düzenleyin, özet çıkarın. Ancak notları temize geçirmek vakit kaybıdır, unutmayın.
- Kısaltmalar ve çeşitli işaretler (maddeleme, paragraf, neden-sonuç ilişkisi vb.) kullanın.
- Arkadaşlarınızla karşılaştırmalar yapın.
- Öğrendiklerinizi pekiştirmek için dersten sonraki 24 saat içinde tekrar edin.

- Tekrar sırasında aldığınız notların altını çizerek, gerekli bilgileri ekleyerek, aklınıza takılan soruları cevaplayarak notlarınızı gözden geçirin.
- Çalışacağınız konuyu ana başlıklara ve alt başlıklara ayırın. Çalışmaya her oturuşunuzda en azından bir basamağı tamamlayın.

Dikkatimizi Etkin Tutabilmek İçin

- Ders alıştığınız yeri gözden geçirin. Sizi uyarabilecek dış etkenlerden uzak durmaya çalışın.
- alışırken düzenli aralıklarla mola verin.



Dikkatimizi Etkin Tutabilmek İçin

- Ders sırasında ya da ders çalışırken etkin olun.
- Konuşanın sesine, hareketlerine, konuşma hızına, tekrar edilen konulara, bağlantılara dikkat edin.
- Özet çıkarın, kendinize sorular sorun



• **Hedefleriniz Nasıl Olmalı?**

- Büyük hedefler koyup onları karşılayamadığımızda kendimize karşı eleştirel oluruz.
- Küçük hedefler koyarak çalışmaya başlamak daha olumlu sonuçlar yaratır.
- İyi bir şekilde çalıştıktan ve hedefinize ulaştıktan sonra kendinizi ödüllendirin.

Verimli Ders Çalışma Basamakları

- Etkin Dinle: Dersi Derste Öğren!



Verimli Ders Çalışma Basamakları

- Neler Yapacağınızı Önceden Belirleyin!



Verimli Ders Çalışma Basamakları

- Düzenli Tekrar Et.
- Tekrar; öğrenilen bilginin pekiştirilmesini ve uzun süreli hafızaya atılmasını sağlar.



Verimli Ders Çalışma Basamakları

Öğrendiğiniz Konularla İlgili Sorular Çözün!



Verimli Ders Çalışma Basamakları

- Anladığınızın ve öğrendiğinizin gerçek göstergesi sorulardır. Sorularda iyi iseniz anladığınızı hissetmeseniz de öğrenmişsiniz ve anlamışsınız demektir. Sorularda iyi değilseniz anladığınızı hissetseniz de eksğiniz var demektir.

Verimli Ders Çalışma Basamakları

- Ertesi Gün Göreceğın Konulara Genel Olarak Göz At!
- 45 Dakikada Bir 10-15 Dakika Ara!

Verimli Ders Çalışma Basamakları

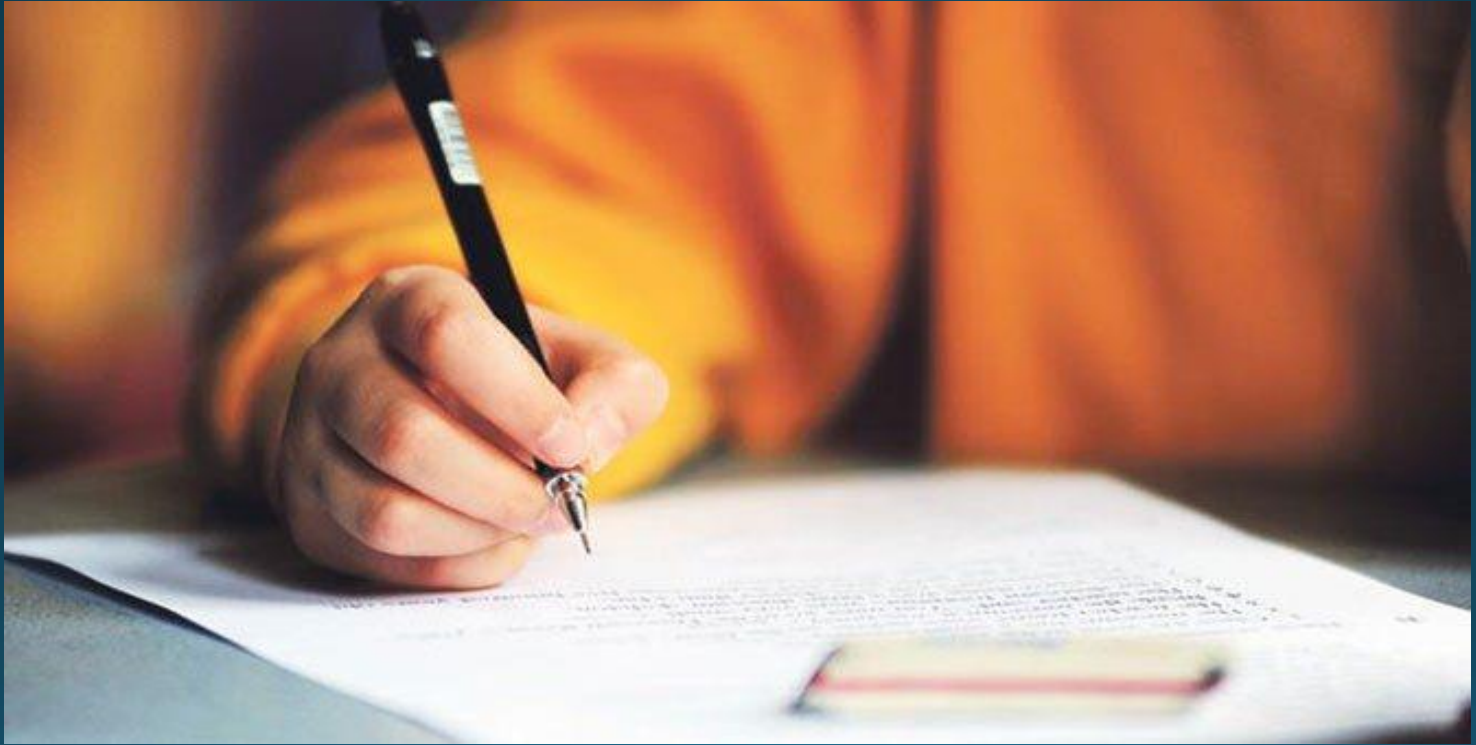
- Çalışma Ortamının Düzenlenmesi
 - Çalışma ortamı uygun ısı ve ışıkta olmalı.
 - Dikkatinizi dağıtacak şeyler olmamalı.
 - Masanızda sadece çalışacağınız dersle ilgili materyaller bulunmalı.



Dinlenirken Dinlen, Çalışırken Çalış



Etkili Test Çözme Teknikleri



Test Tekniğinde 4 Anahtar

1. Bilgi
2. Dikkat
3. Yorum
4. Hız

- **Bilgi:** Öğrenmeyle kazanılır. Tekrarlarla pekiştirilir. Test çözme tekniğini kullanmanın temelini teşkil eder.
- **Dikkat:** Enerjinin bir nesne ya da olay üzerinde yoğunlaşmasıdır. Bilimsel araştırmalar dikkatin ilk 3-5 dakika sonrasında toplandığını gösteriyor.
- **Yorum:** Öğrenilen ve tekrarlarla pekiştirilen bilgiyle ilgili düşünce geliştirme veya bilgiye farklı açılardan bakabilme gücünü ifade eder. Test çözme tekniğinin geliştirilmesini sağlar.
- **Hız:** Kazanılan bilgiye ve elde edilen yorum gücüne ait problemlerin zaman sınırlaması içinde çözülmesidir. Hız, test çözerken zamanı etkili şekilde kullanmanıza yardım eder.

Dođru Adımlarla Test özme

- Öncelikle soruyu, daha sonra verilen bilgileri okuyun. Soruyu ve verilen bilgileri anlamadan asla şıkları okumaya başlamayın.
- Çözemediđiniz veya yanlış çözdüğünüz sorunun mutlaka doğru çözümünü öğrenin.

Dođru Adımlarla Test özme

- Uzun paragraftan oluşan soruları “Uzun soru zordur.” yargısında bulunarak pas geçmeyin. Mutlaka bu soruları okuyun. Unutmayın, uzun paragraf türündeki sorular daha kolay sorulardır. Ve genelde cevaplar paragrafın içinde gizlidir

Dođru Adımlarla Test Çözme

- Sayısal sorularda işlemleri mutlaka kaleminizi kullanarak yapın. Hafızanızdan işlem yapmak hem sizi hataya sürükleyecek hem de size daha fazla zaman kaybı getirecektir.
- Bir soruya çok fazla takılarak zihninizi bulandırmayın çünkü bu, kaygı düzeyinizi arttırır.

Dođru Adımlarla Test özme

- Her gün belirli miktarda soru çözmeye çalışın ve zamanla bu soru miktarlarını aşama aşama arttırın.
- Soruları kendinize zaman tanıyarak çözün. Çünkü gerçek sınav sadece bilginizi değil bilgi kullanma hızınızı da ölçmektedir.

Dođru Adımlarla Test özme

- Dođru cevaba daha kısa sürede ulaşmak istiyorsanız yanlış olduğuna inandığınız şıkları hemen eleyin.
- Soruyu daha kolay çözmeyizi sağlayacak önemli kelimelerin altını çiziniz. Sorudaki her şeyin altını çizmeyin.

Dođru Adımlarla Test özme

- Bütün Şıkları mutlaka okuyun. Őıkların hepsini okumadan doğru olduğuna inandığınız Őıkkı iŐaretlemeyin.
- Her cevabın arkasından cevabınızı kodlayın. Bu, size zaman kazandıracaktır.
- özemediđiniz soruları düşünerek stres yapmayın. Her öğrencinin çözemeyeceği sorular mutlaka çıkar.

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...

