

SINAVLARDA BAŞARILI OLMA YOLLARI

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Güroymak ORTAOKULU
Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen
Büşra İLHAN

İçindekiler;

- Verimli ders çalışma nedir?
- Çalışmam nasıl verimli olur?
- Sınavda başarılı olmanın yolları nelerdir?

Verimli ders çalışma..

- Verimli ders çalışma, kişinin çalışmasının sonucunda verim almasıdır.
- Verimli çalışmak başarıyı da beraberinde getirir.
- Önemli olan saatlerce masa başından hiç kalkmadan çalışmak değil, verimli çalışmaktır.

Verimli alışıyor muyum?

- Çalıştığım süre yeterli mi?
- Motivasyonum nasıl?
- Ortam da beni rahatsız edebilecek uyaranlar var mı?
- Öncelikle bu soruların cevabını kendine vermen gerekiyor.



- Verimli ders çalışma kişinin;
 - ✓ amacına
 - ✓ Dikkatine
 - ✓ Kişilik özelliklerine göre deęiřir.

Bazıları 1 kere okuduğunda konuyu anlamak yeterli olurken, bazılarımız daha fazla okumaya ihtiyaç duyabilir.

Verimli ders çalışmak istiyorsanız

- Öncelikle amacınızı belirlemeniz gerekmektedir.
Örneğin, hedefim İbrahim Hakkı Fen Lisesini kazanmak ve çözdüğüm her soru, tekrar ettiğim her konu beni hayallerime bir adım daha yaklaştırıyor.
- Planlı çalışmak gerekir.
Kendi özelliklerinize uygun olarak haftalık ve aylık programlar yapmalısınız.

**HEDEFİ OLMAYAN GEMİYE HİÇBİR
RÜZGAR YARDIM ETMEZ.**

MONTAIGNE

Verimli ders çalışmak istiyorsanız..

- Ders çalışırken kullandığınız yöntemlere dikkat edin.
- Herkes farklı öğrenme stillerine sahiptir. Kimimiz okuyarak kimimiz yazarak daha iyi öğreniriz. Kendinizi tanıyıp uygun olan yöntemi seçmeniz gerekmektedir.



Duyarsam Unuturum
Görürsem Hatırlarım
Yaparsam Öğrenirim

Konfüçyüs

- Verimli çalışmak için çevresel faktörleri düzenlemeniz gerekmektedir.

Etrafınızda dikkatinizi dağıtacak televizyon, telefon, poster gibi uyaranlar olmamalıdır.

Yatarak ve aşırı rahat ortamda ders çalışmak, dikkatinizin dağılmasına ve verimin düşmesine neden olur.



- Belirli aralarla mola vermek verimi artıracaktır.
- Dikkatinin dağılmaya başladığın anda 5-10 dakikalık kısa molalar vermek dikkati toplamak adına önemlidir.

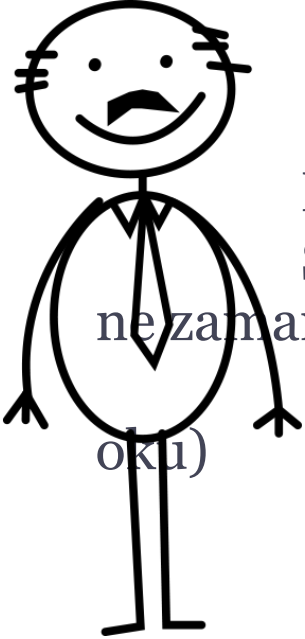


- Başarılı olmanın anahtarı ise iyi bir **dinleme** ve **tekrardır**.
- Hiç bilmediğin bir konuyu öğretmeni dinleyip öğrenmediğin zaman bu konuyu tek başına öğrenmek zorlaşacaktır.
- Sadece dersi iyi dinlemek yetmez.
- Eve gidince yapılan tekrar konunun pekişmesi için önemlidir.

- Konuya hakim olduktan sonra mutlaka soru çözülmelidir.
- Farklı soru tarzları konunun pekişmesini sağlayacaktır.
- Yapamadığınız soruları dersin öğretmenine mutlaka sorun.
- Eve gittiğinizde o soruyu bir kere daha çözün, anlayıp anlamadığınızı kontrol edin.



Etkili bir okuma gerçekleřtirmek için İSO'yu dinleyin



- İ İZLE (Okuyacağın metni kısaca gözden geçir)
- S SOR (Okuduđun metne karşı uyanık ol. Ne nerede ne zaman oldu)
- O OKU (Sorularına cevap bulabilmek için dikkatli oku)
- A ANLAT (Okuduklarını yüksek sesle tekrar et)
- T TEKRAR (Tekrar, bilginin kalıcılığını artırır.)

Sınavda başarılı olmanın yolları

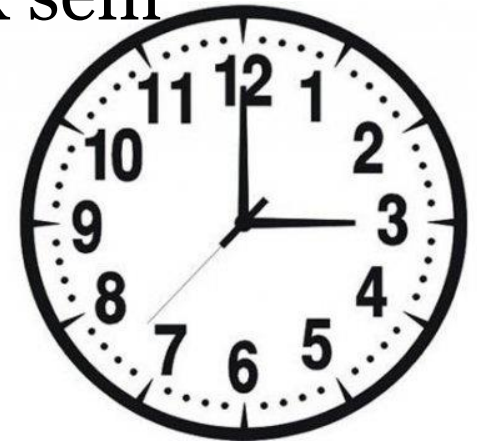
- Sınavına güzelce çalıştın
- Tüm konulara hakimsin
- Tekrarını yaptın ve sınav günü geldi çattı

- Bakalım sınavda yapman gerekenler neler?

- Sınav kağıdınızı elinize aldığınızda 3-5 saniye sınavın tüm bölümlerine bir göz atın.
- Böyle bir işlem testin yapısındaki ve soru sayısındaki değişikliğe karşı uyanık olmanızı ve kendinizi değişikliklere karşı yeniden düzenlemenizi sağlayacaktır.

- Soruları çözerken çok hızlı hareket etmek hata yapma oranını artıracaktır. Süreyle hızın arasındaki dengeyi iyi kurmalısın.
- Bazen de sorular çok zaman harcamana neden olabilir. Çok zaman kaybetmeden diğer soruya geçmen gerekir.

- Geçen srenin farkında ol; ama saate sürekli bakma.
- Sürekli geçen zamanı takip etmek panik yapmana neden olacaktır.
- Kendini başkalarıyla karşılaştırmak, soruyu ozen diğer arkadaşlarına bakmak seni kaygılandıracaktır.



- Doğru işaretleme yaptığından emin ol. Soruyu doğru çözen yetmez.
- Soruyu doğru kodlamadan da gerekmektedir.

TRAFİK VE ÇEVRE BİLGİSİ TESTİ				
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Sınav bitti şimdi yapman gereken eğer zamanın varsa;
- - Boşlarını kontrol etmek (Yanlışın doğruyu götürmediği sınavlarda boş bırakmak yerine kendine en yakın gelen şıkkı işaretlemelisin.)
- - Doğru kodlama yapıp yapmadığını kontrol etmek.

- **“Başarı, küçük hataların ve başarısızlıkların biraz ilerisinde duran şeydir.” (T. J. Watson)**